

EFT v kostce...

Metoda EFT vychází z poznatku, že příčinou všech negativních emocí je porucha v našem tělesném energetickém systému.

Co se týká úspěšnosti této metody EFT:

nedávné studie energetické psychologie (EFT) ukázaly až 90% úspěšnosti této metody, ve srovnání s ostatními metodami a technikami.

Lidé po EFT terapii:

- Cítí se uvolněně, klidně a příjemně.
- Jsou zdravější, vrací se jim znovu chuť do plnohodnotného života.
- Vše se najednou vyřeší klidně a výsledky jsou mnohem výraznější.
- Jejich problémy už navždy zmizely.
- Lépe umí řešit životní situace.
- Urovnali si rodinné a partnerské vztahy.
- Jsou veselejší, lépe zvládají každodenní situace a stresové zátěže.

EFT pomáhá zvládat stres a přináší pocit úlevy

EFT zlepší vaši výkonnost

EFT zvýší vaše sebevědomí

EFT vás zbaví bolestí, potíží i smutku

EFT vám odstraní negativní emoce, které brání úspěchu

EFT vás zbaví závislostí a zlovyků

EFT odstraní úzkosti, strachy a nízké sebevědomí

Řešení těchto problémů:

- Fyzické bolesti a psychické problémy.
- Úzkosti a deprese, stres, pocity viny, stud, uzavření se do sebe.
- Negativní vzpomínky, fobie.
- Kouření, zlovyky, závislosti.
- Poruchy učení a chování, dětské problémy.
- Ztráta motivace, smutek, vztahové problémy.
- Obavy, nedostatek sebeúcty a nízké sebevědomí.
- Problémy s pamětí, nesoustředěnost, poruchy řeči a traumatické zážitky.

Maruš Palová

TERAPEUT ENERGETICKÉ PSYCHOLOGIE&EFT

Pražská 767/33, Jablonec nad Nisou, 466 01

Tel.: +420776594305, +420777244232

E-mail: eftpalova@seznam.cz , www.terapeutpalova.cz